

可以改運的法寶。

太上老君說的清靜經爲道教在心性修練上的法寶。

如人遇上煩惱，心緒不寧，只要靜下心情唸此經，便可以平定心情，有增長智慧和改善運程之效。

唸經注意之事：

·唸此經時請把心情放開，不想任何東西，專注經文，（平時可以嘗試理解經文意義，增加效用。）

·如能早上唸，則更好。如有神檯，則可以上香才唸此經。如無神檯，則可對窗外的天唸。

（唸經前的許願）

太上道祖（三稱）本人（自己姓名）誠心唸誦太上清靜經（自己目的：淨化氣場，增長智慧等），祈求如願。

（經文）

## 太上清靜經

老君曰。

大道無形。生育天地。大道無情。運行日月。大道無名。長養萬物。

吾不知其名。強名曰道。

夫道者。有清有濁。有動有靜。天清地濁。天動地靜。男清女濁。男動女靜。降本流末而生萬物。

清者濁之源。動者靜之基。人能常清靜。天地悉皆歸。

夫人神好清。而心擾之。人心好靜。而慾牽之。

常能遣其慾而心自靜。澄其心而神自清。自然六欲不生三毒消滅。所以不能者。惟心未澄。欲未遣也。能遣之者。

內觀其心。心無其心。外觀其形。形無其形。遠觀其物。物無其物。三者既悟。惟見於空。觀空亦空。空無所空。所空既無。無無亦無。無無既無。湛然常寂。寂無所寂。欲豈能生。欲既不生。即是真靜。真常應物。真常得性。常應常靜。常清靜矣。如此清靜。漸入真道。既入真道。名謂得道。雖名得道。實無所得。為化眾生。名謂得道。能悟之者。可傳聖道。

老君曰。

上士無爭。下士好爭。上德不德。下德執德。執著之者。不名道德。眾生所以不得真道者。惟有妄心。既有妄心。即驚其神。既驚其神。即著萬物。既著萬物。即生貪求。既是貪求。即是煩惱。煩惱妄想。憂苦身心。便遭毒欲。流浪生死。常沉苦海。永失真道。真常之道。悟者自得。得悟道者。常清靜矣。

太上道君道法彌深三清應化隨時普度罡風不壞助國金剛佛

叩

讀完後叩一下頭